**Speiseplan Tagesheim Fröttmaninger Straße**

**Woche vom \_08.03.2021 bis 12.03.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Wochentag** |  **Vorspeise** |  **Hauptgericht** |  **Nachspeise** |
|  **Montag** | **Selleriesalat** | **Rindergulasch dazu Spätzle****Vegetarisch: Gemüsegulasch** |  |
|  **Dienstag** | **Gemüsesuppe** | **Süße Polenta dazu Aprikosen-OrangenkompottAllergenfrei: Süße Polenta allergenfrei** |  |
|  **Mittwoch** |  | **Vollkornpasta dazu Tomatensoße und geriebener Gouda** | **Quark mit Bananen** |
|  **Donnerstag** | **Mozzarella mit Tomaten** | **Spinatknödel dazu Käsesoße****Allergenfrei: Erbsenpasta dazu Soße mit Bio Veggi Filata** |  |
|  **Freitag** | **Thunfisch mit Mais**  | **Rotes Linsengemüse dazu Reis** | **Apfelmus mit Zimt** |