**Speiseplan Tagesheim Fröttmaninger Straße**

**Woche vom \_08.03.2021 bis 12.03.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Wochentag** | **Vorspeise** | **Hauptgericht** | **Nachspeise** |
| **Montag** | **Selleriesalat** | **Rindergulasch dazu Spätzle**  **Vegetarisch: Gemüsegulasch** |  |
| **Dienstag** | **Gemüsesuppe** | **Süße Polenta dazu  Aprikosen-Orangenkompott Allergenfrei: Süße Polenta allergenfrei** |  |
| **Mittwoch** |  | **Vollkornpasta dazu Tomatensoße  und geriebener Gouda** | **Quark mit Bananen** |
| **Donnerstag** | **Mozzarella mit Tomaten** | **Spinatknödel dazu Käsesoße**  **Allergenfrei: Erbsenpasta dazu  Soße mit Bio Veggi Filata** |  |
| **Freitag** | **Thunfisch mit Mais** | **Rotes Linsengemüse dazu Reis** | **Apfelmus mit Zimt** |