**Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote**

 **bei psychischen Erkrankungen**

* **jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens**
* **die für uns zuständigen staatlichen Schulpsychologinnen**

 Frau Forster, Frau Katz

Beratungszentrum an der Mittelschule Torquato-Tasso-Str. 38, 80807 München

Tel: 089 35 89 02 41

* **Staatliche Schulberatungsstelle**

Infanteriestr. 7 Tel.: 089 558998960 E-Mail: info@sbmuc.de

* **Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche**

https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html

* **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt**

Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 233 669 33

* **Kinderärzte**
* **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
* **psychologische Psychotherapeuten**

[Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns](https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/)
Telefon: 0921 787765-40410 <https://www.kvb.de/service/>

oder

[Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)
https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\_psychotherapeuten-suche.html

* **Kliniken**
* Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Nussbaumstr. 5 a Tel.: 089 440 055 931

* Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Deisenhofener Straße 28 Tel.: 089 9999-0

* Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing

Kölner Platz 1 Tel.: 089 3068-0 oder 3068-5700

* **Krisendienste**
* Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Die Arche Tel. 089 33 40 41

* Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss

Tel. 089 22 00 41 E-Mail: info@muenchner-insel.de

* Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung https://www.bke-beratung.de/~run/
* "Die Nummer gegen Kummer"
 Tel.: 089 116111 [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)
* Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

 Tel.: 0180/655 3000 (täglich von 0-24 Uhr)

0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

* Sozialpsychiatrische Dienste München-Nord, Riemerschmidstr. 16,

Tel.: 089 312 096 50

siehe auch: Münchner Bündnis gegen Depression

https://www.muenchen-depression.de/

***Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit***